

A. Aşağıda numaralanmış cümleleri altta bulunan kelimelerle uygun biçimde eşleştiriniz.

☐ Radyo ☐ telefon ☐ televizyon ☐ mektup

1. Duygu ve düşüncelerimizi karşımızdakine yazarak ilettiğimiz iletişim aracı.
2. Dünya'daki önemli olayları dinleyerek öğrendiğimiz iletişim aracı.
3. Dünya'nın herhangi bir yerinde yaşayan sevdiklerimizle konuşarak iletişim kurmamızı sağlayan araçtır.
4. Dünya'da yaşanan olayları görüntüleyerek, bizi hem eğlendiren hem de eğiten iletişim aracı.

B. Aşağıdaki sorularda doğru seçeneği işaretleyiniz.

1. Aşağıdakilerden hangisi sporun yararlarından değildir?
A. Spor kaslarımızı geliştirir.
B. Sevdiğimiz yiyeceklerden daha fazla yememizi sağlar.
C. Kendimize daha iyi bakmamızı sağlar.
2. "Onur, uzun süredir okul takımında basketbol oynayan bir çocuktur. Çevresindeki arkadaşları Onur'un basketbol takımına seçildikten sonra onda bazı değişiklikler olduğunu söylediler."
Aşağıdakilerden hangisi Onur'daki değişikliklerden biridir?
A. Onur, çok uyumsuz bir çocuk olmuştur.
B. Onur, mutlu ve yaşamdan zevk alan bir çocuk olmuştur.
C. Onur, basketbol da fazla enerji harcadığı için zayıflamıştır.
3. Aşağıdakilerden hangisi dengeli ve yeterli beslenen bir öğrencinin yaptığı davranışlardan biri değildir?
A. En çok sevdiği yiyeceklerden yemek.
B. Sadece sebze yemek.
C. Her çeşit yiyecekten yeteri kadar yemek.

C. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına D, yanlış olanların başına Y harfi yazınız.

1. () Yemeklerden önce ve sonra ellerimizi yıkamalıyız.
2. () Yemeğimizi ailecek yemeliyiz.
3. () Yemek yerken ağzımızı şapırdatmamalıyız.
4. () Yemekte ağzımıza küçük lokmalar almalıyız.
5. () Ağzımızda lokma varken konuşmamızın bir sakıncası yoktur.

D. Aşağıda karışık olarak verilen cümleleri uygun biçimde birbirleriyle eşleştiriniz.

1. Yemeklerden önce ve sonra	<input type="radio"/>	abur cubur yiyerek iştahımızı kapatmamalıyız.
2. Yemekten önce	<input type="radio"/>	çatal, bıçak ve kaşık kullanmalıyız,
3. Yemek sırasında	<input type="radio"/>	ellerimizi yıkamalıyız,
4. Yemek yerken	<input type="radio"/>	ağzımızı şapırdatmamalıyız.

E. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına D, yanlış olanların başına Y harfi yazınız.

1. () Haftalık planlama yaparken ders çalışmaya ayrılacak zamanı belirtmeye gerek yoktur.
2. () Planımızı ailemize danışarak yapmalıyız.
3. () Plan zamanımızı verimli kullanmamızı sağlar.
4. () Planlama yaparken ilgi ve ihtiyaçlarımızı göz önünde bulundurmalıyız.

F. Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerleri uygun sözcüklerle tamamlayınız.

planlama

verimli

günlük

plan

1. Planlama ile zamanımızı.....kullanırız.
2. Başarılı olmak için.....yapmalıyız.
3. İhtiyaçlarımıza uygun.....yapmalıyız. .
4. Dinlenme süresi.....planlamamızda gösterilmelidir.